

Mamá, ¿Se siente usted deprimida?

¿Será Depresión Postparto?

Aquí tiene dos preguntas que usted puede hacerse a si misma:

1) Desde el nacimiento de su nuevo bebé, ¿con qué frecuencia se ha sentido triste, deprimida, o sin esperanza?

Siempre Frecuentemente Rara Vez Nunca

2) Desde el nacimiento de su nuevo bebé, ¿con qué frecuencia ha estado menos interesada en cosas o ha disfrutado menos al hacer cosas?

Siempre Frecuentemente Rara Vez Nunca

Si usted contesta

SIEMPRE o FRECUENTEMENTE

Hable con su doctor acerca de cómo usted se está sintiendo.

1 de cada 4 mujeres en Utah que han tenido un nuevo bebé experimenta la depresión postparto.

¿QUE ES LA DEPRESION POSTPARTO?

Después de tener un nuevo bebé, es común para las mujeres sentirse deprimidas o tristes. La mayoría del tiempo, estos sentimientos desaparecen poco después que el bebé nace. Si los sentimientos no desaparecen después de 2 o 3 semanas, esto se llama depresión postparto y puede necesitar tratamiento. No hay ninguna razón para sentirse avergonzada o asustada de hablar con su doctor sobre depresión postparto.